

Handboek voor avonturiers Jong & Oud



KOMJEBUITENSPELEN.COM

The Heart of Sweden; www.theheartofsweden.com
Dalarna; www.visitdalarna.se
Gävleborg; www.midden-zweden.com
Jämtland Härjedalen; www.jamtland.se

Visit 
Sweden

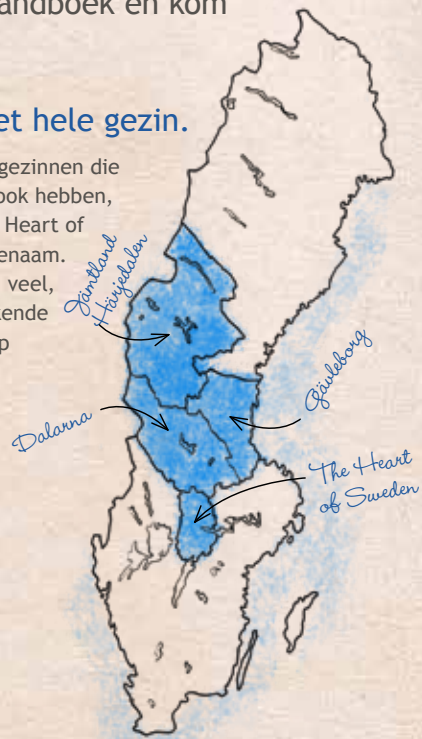
Ontrafel de geheimen van Midden-Zweden.

Dit handboek stoomt jullie klaar voor een onvergetelijk vakantieavontuur in Midden-Zweden.

Het is hier leuker dan in de leukste speeltuin. Laat je helpen door Sventje, de alleswetende mascotte van VisitSweden. Waar wacht je nog op? Duik in dit handboek en kom buiten spelen in Midden-Zweden.

Een groot vakantieavontuur voor het hele gezin.

Midden-Zweden is een vakantieoord bij uitstek voor gezinnen die er graag op uit trekken. Welke leeftijd de kinderen ook hebben, reizen door de provincies Jämtland Härjedalen, The Heart of Sweden, Dalarna en Gävleborg is eenvoudig en aangenaam. De betoverende landschappen, de aanwezigheid van veel, heel veel, water, de vriendelijke Zweden, de uitstekende faciliteiten en de mogelijkheid om altijd en overal op avontuur te gaan, maken een vakantie in Zweden onvergetelijk. Reisaftand is geen beperking, Midden-Zweden is niet verder rijden dan Zuid-Frankrijk!



Vakantie in Midden-Zweden wordt mede mogelijk gemaakt door de partners van VisitSweden die per regio het vakantieplezier en gemak voor gezinnen kennen.

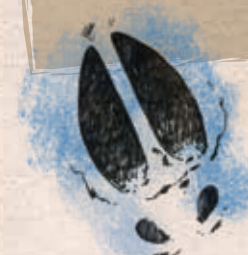
Geheim 1

Wat doe je als je een eland tegenkomt?

Wauw, je staat oog in oog met de Koning van het Woud zoals ze de eland in Zweden noemen! Blijf op afstand en geniet van het moment. De eland vlucht namelijk als hij je in de gaten heeft. Wil je toch proberen de eland dichterbij te bekijken, steun dan op je knieën en ellebogen en kruip zo laag mogelijk richting de eland. Niet vergeten: zorg dat je de eland altijd tegen de wind in besluit zodat hij je niet ruikt!

"In heel Zweden leven maar liefst 250.000 elanden! Staat er een eland voor je, dan kun je zomaar opkijken tegen een slordige 2 meter. Alsof dat niet indrukwekkend genoeg is, met zijn 500 kilo kan de eland beter niet op je gaan zitten. Overigens heb je in Midden- en Zuid-Zweden de meeste kans een eland tegen het lijf te lopen. Vooral in de schemer en aan de rand van het bos."

Sventje



elandspoor

Geheim 2

Hoe vang je vis met je zelfgemaakte hengel?

Zorg ervoor dat je de volgende materialen bij de hand hebt: een paar meter visdraad, een kurk en een loodje. Maak een klein gaatje in de kurk en steek het visdraad er doorheen. Knoop nu het loodje aan de vislijn. Aan het einde van de visdraad maak je het vishaakje vast. Met een flexibele tak is je vishengel compleet! Het beste aas? Gebruik een worm, de beweging trekt vissen aan!

"Zin om te vissen? Zoek maar een plekje uit, want het is onmogelijk dat je iemand in de weg zit. Zalm, forel, snoek, het zweemt allemaal in Midden-Zweden."

Sventje

Geheim 3

Hoe zorg je dat je nooit verdwaalt in het Zweedse bos?

Wist je dat je met een horloge kunt bepalen waar het Noorden is?

Je hebt niet eens een kompas nodig! Je horloge moet wel wijzers hebben, anders wordt het lastig. Kijk naar de kleine wijzer en richt deze naar de zon. Bekijk de hoek tussen de kleine wijzer en de twaalf op je horloge. Deze hoek (of zie het als een taartpunt) deel je door de helft, trek de lijn die de hoek in tweeën deelt denkbeeldig door en je weet waar het Zuiden ligt. Ga met je rug naar het Zuiden staan en je neus wijst naar het Noorden.



"Hé avonturiers, wist je dat Midden-Zweden voor een groot gedeelte is bedekt met een avontuurlijke wildernis? Hier kun je eindeloos dwalen langs heuvels, rotsen, meren en valleien. De kans is klein, maar mocht je iemand tegenkomen zeg dan God eftermiddag."

Sventje

Geheim 4

Hoe maak je snel een vuurtje aan tijdens het kamperen?

Je kent vast het doorzichtige plakkerige spul aan de stam van een dennenboom? Dat is hars en het brandt nog sneller dan een aanmaakblokje. Midden-Zweden staat vol met dennenbomen dus hars is volop te vinden in de bossen. Smeer de hars op een takje en bouw daar met kleine takjes een piramide omheen. Aansteken maar en jullie kampvuur kan beginnen!



Heb je het vuurtje branden, maak dan brooddeeg. Zoek een tak en haal de schors van de tak af. Maak een sliert van het brood en wikkel dit om de tak (als een slang). Boven het vuur rijst het brooddeeg tot een echt broodje. Het broodje is gaar als de binnenkant loslaat van de tak. Als je slim bent, zet dan een blikje knakworsten bij het vuur. Haal het broodje van de tak, stop het worstje waar de tak zat en smullen maar.



"Een vuurtje maken, daar doen ze in Midden-Zweden niet zo moeilijk over. Als je het maar voorzichtig doet natuurlijk en weer netjes achterlaat!"

Sventje

Geheim 5

Hoe hou je een kano in bedwang?

Het is voor landrotten wel even wennen in een kano, evenwicht is ver te zoeken. Toch bestaat er wel een trucje om ervoor te zorgen dat je geen nat pak haalt. Als je gaat wiebelen let je normaal gesproken op de kano zelf. Niet doen, focus jezelf op een punt in de verte, je zult gelijk merken dat het helpt. Je kunt het testen door op een been te gaan staan en je evenwicht te bewaren. Kijk eerst naar de grond en later naar een punt in de verte.



Susanne Walstrom

"Het kan er eentje meer of minder zijn, maar Midden-Zweden telt ongeveer 16.713 meren. Er is geen betere plek om in de kano te stappen dan hier. Je kunt kiezen voor een dagtocht, dit is vaak vanaf de camping mogelijk. Echte avonturiers stappen de kano in voor een meerdaagse tocht!"

Sventje



VOOR DE KLEINE AVONTURIERS:

De leukste Sventje Look-a-like
wint een vakantie voor
het hele gezin!



Midden-Zweden is voor alle leeftijden.

Van jong tot oud. Binnenkort hoopt Sventje jullie in Midden-Zweden te mogen ontvangen en te herkennen. Daarom heeft hij een Look-a-like wedstrijd bedacht. Ga samen aan de knutsel en bouw het gewei na dat Sventje ook draagt. Is het gewei klaar, zet het op en maak een foto. Wie zich presenteert als de leukste Sventje Look-a-like wint een vakantie naar Midden-Zweden voor het hele gezin!*

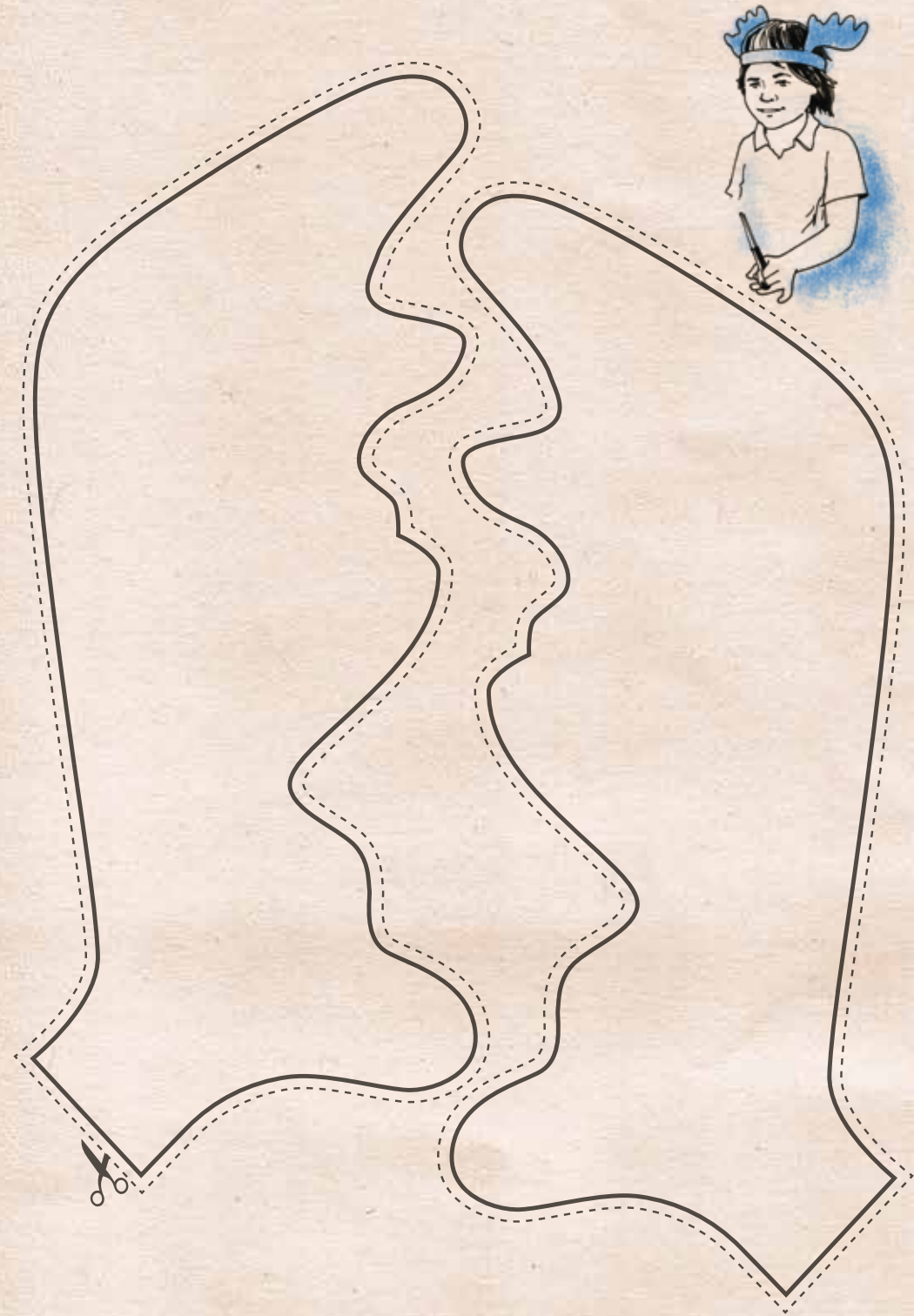


Doe eens wild!

Een echte Sventje Look-a-like heeft niet alleen een gewei op het hoofd. Wees creatief en gebruik schmink of verkleedspullen. Of staat de Sventje Look-a-like in zijn natuurlijke omgeving, de bossen, of zijn het meerdere Sventjes op één foto?

Op avontuur met schaar en papier

Meedoen is heel eenvoudig! Knip het werkveld hiernaast los over de kniplijn. Plak het vel op karton en knip het gewei uit. Maak van een papieren strook een band om het hoofd van de Sventje Look-a-like (kan ook een bestaande hoofdband zijn) en bevestig het gewei. Maak een foto en zet deze op www.komjebuitenspelen.com



*Kijk voor de actievoorwaarden op www.komjebuitenspelen.com